

ОГОЛОШЕННЯ

про проведення обласного конкурсу «Ти як?»

у 2026 році

У рамках реалізації Програми розвитку соціальних послуг та психосоціальної допомоги в Харківській області на 2023-2027 роки, затвердженої рішенням Харківської обласної ради від 23 грудня 2023 року №727-VIII (зі змінами), запроваджено проведення обласного конкурсу «Ти як?» (далі - Конкурс), положення про який затверджено рішенням Харківської обласної ради від 23 жовтня 2025 року №1316-VIII.

Засновниками Конкурсу є Харківська обласна державна (військова) адміністрація та Харківська обласна рада, організатором Конкурсу є Харківська обласна державна (військова) адміністрація.

Конкурс проводиться з метою стимулювання територіальних громад до розбудови системи психосоціальної допомоги та підтримки через фінансування впровадження їхніх ініціатив; поширення позитивного досвіду територіальних громад у розв'язанні проблем ментального здоров'я населення, у т.ч ветеранів, військовослужбовців та членів їхніх родин; створення сприятливого клімату для внутрішнього розвитку територіальних громад шляхом підвищення рівня їхньої самоорганізації; формування культури спілкування про ментальне здоров'я та забезпечення доступу до психосоціальної допомоги та підтримки населення громад, зокрема дітей та молоді.

Пріоритетні напрями Конкурсу:

- збільшення кількості фахівців, які надають послуги психосоціальної допомоги та підтримки у сферах науки та освіти, соціального захисту населення, ветеранської політики, охорони здоров'я, молоді й спорту в територіальній громаді, а також зміцнення матеріальної бази надавачів таких послуг;

- збільшення кількості послуг з психічного здоров'я та психосоціальної підтримки, що надаються в територіальній громаді, та категорій населення ними охоплених;

- поліпшення стану надання послуг з психічного здоров'я та психосоціальної підтримки у сферах науки та освіти, соціального захисту населення, ветеранської політики, охорони здоров'я, молоді й спорту;

- навчання основам надання психосоціальної підтримки та набуття навичок самодопомоги, підвищення компетентності галузевих працівників (соціальних працівників, соціальних педагогів, фахівців із соціальної роботи, психологів, психотерапевтів, молодіжних працівників, фахівців із супроводу ветеранів війни та демобілізованих осіб, інших працівників);
- проведення інформаційної роботи щодо підвищення обізнаності жителів громади з питань психосоціальної допомоги та підтримки;
- збільшення кількості осіб, яким надано психосоціальну допомогу та підтримку.

До участі у Конкурсі запрошуються територіальні громади, де наявні послуги з психічного здоров'я та психосоціальної підтримки у сферах науки та освіти, соціального захисту населення, ветеранської політики, охорони здоров'я, молоді і спорту.

Номінації Конкурсу:

краща територіальна громада з впровадження Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» у сфері науки та освіти;

краща територіальна громада з впровадження Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» у сфері соціального захисту населення;

краща територіальна громада з впровадження Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» у сфері ветеранської політики;

краща територіальна громада з впровадження Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» у сфері охорони здоров'я;

краща територіальна громада з впровадження Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» у сфері молоді та спорту.

У кожній з номінацій може бути нагороджено, визнано переможцями, до 8 конкурсантів.

Переможці Конкурсу нагороджуються заохочувальними призами (статуетками із зазначенням сфери діяльності) окремо у кожній з п'яти номінацій.

Територіальна громада, яка здобуде заохочувальні призи за кожною з 5 номінацій, нагороджується грошовим сертифікатом на суму 200,0 тис. грн.

Кошти спрямовуються у вигляді субвенції, яка передається до бюджету територіальної громади з обласного бюджету Харківської

області, для подальшого розвитку системи психосоціальної допомоги та підтримки.

Для участі у конкурсі необхідно у термін до 10.09.2026 подати на офіційну електронну адресу Харківської обласної державної (військової) адміністрації:

- заявку (додаток 6 до Положення про обласний конкурс «Ти як?»);
- інформацію щодо стану дотримання критеріїв, яка складається у довільній формі.

До матеріалів доцільно додавати фото та відеоматеріали тощо.

Критерії до номінантів Конкурсу:

Краща територіальна громада з впровадження Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» у сфері освіти і науки:

- кількість заходів щодо підтримки психічного здоров'я (набуття навичок самодопомоги, першої психологічної допомоги тощо)

(кількість проведених заходів; кількість закладів освіти, у яких проведено заходи; середня кількість учасників одного заходу; використання стандартизованих програм і матеріалів; практична спрямованість заходів (наявність вправ, відпрацювання навичок); доступність заходів для вразливих категорій населення, зокрема дітей з ООП; регулярність проведення заходів);

- кількість осіб, охоплених заходами підтримки психічного здоров'я (набуття навичок самодопомоги, першої психологічної допомоги тощо)

(загальна кількість учасників заходів; кількість здобувачів освіти, батьків здобувачів та педагогічних працівників охоплених заходами; кількість представників вразливих категорій населення, зокрема дітей з ООП, охоплених заходами; доступність заходів для осіб з інвалідністю та інших маломобільних груп населення);

- кількість осіб, задоволених якістю проведених заходів підтримки психічного здоров'я (набуття навичок самодопомоги, першої психологічної допомоги тощо), що визначаються шляхом анкетування

(кількість осіб, які взяли участь в анкетуванні; частка учасників, задоволених якістю заходів; середній рівень задоволеності учасників за результатами анкетування; оцінка практичної корисності отриманих знань і навичок; оцінка якості змістового наповнення та організації заходів; частка учасників, які відзначили підвищення власної спроможності надавати собі або

іншим первинну психологічну підтримку; частка учасників, готових рекомендувати такі заходи іншим; частка учасників, які висловили потребу в подальшому навчанні та участі в подібних заходах);

- кількість закладів у яких працює психолог (у т.ч залучений)

(загальна кількість закладів освіти, у яких працює штатний психолог; частка закладів освіти зі штатним психологом; кількість закладів із залученим психологом; частка закладів освіти, забезпечених психологічним супроводом, від загальної кількості закладів освіти громади; наявність профільної освіти у психологів; проходження спеціалізованого навчання з питань психосоціальної підтримки; наявність супервізії; регулярність роботи психолога);

- кількість заходів підтримки психічного здоров'я (індивідуальних та групових консультацій), проведених психологами (у т.ч залученими)

(загальна кількість консультацій; кількість індивідуальних та групових консультацій; кількість закладів освіти, охоплених консультаційною підтримкою; частка закладів освіти, у яких проводилися консультації; регулярність та доступність консультацій; залучення психологів та інших фахівців; наявність скерування осіб до спеціалізованої допомоги);

-кількість осіб охоплених індивідуальними та груповими консультаціями психолога (у т.ч.залученого)

(загальна кількість осіб; кількість здобувачів освіти, педагогічних працівників і батьків, охоплених консультаціями; кількість осіб, охоплених індивідуальними та груповими консультаціями; частка учасників освітнього процесу, охоплених консультаційною підтримкою; охоплення осіб із вразливих категорій, зокрема дітей з ООП); відсоток осіб, охоплених послугами від загальної кількості учасників освітнього процесу;

- кількість занять, спрямованих на підвищення рівня компетентностей фахівців з питань надання психосоціальної допомоги та підтримки

(загальна кількість проведених занять; кількість закладів освіти, працівники яких брали участь у заняттях; кількість педагогічних працівників, керівників закладів освіти та фахівців психологічної служби, охоплених навчанням; частка працівників системи освіти громади, охоплених навчанням; регулярність проведення занять; практична спрямованість занять; рівень проведення навчання (громада, регіональний, всеукраїнський, міжнародний);

-кількість фахівців, які пройшли відповідне навчання та підвищення рівня компетентностей

(загальна кількість фахівців; кількість педагогічних працівників, керівників закладів освіти та фахівців психологічної служби, які пройшли навчання;

кількість осіб, що отримали сертифікати або інші документи про підвищення кваліфікації; частка фахівців, охоплених навчанням; рівень проведення навчання (громада, регіональний, всеукраїнський, міжнародний);

- наявність психологічних служб у закладах освіти та відсоток дітей, охоплених послугами психосоціальної допомоги та підтримки, від їх загальної кількості

(кількість створених і діючих психологічних просторів; кількість закладів освіти, в яких функціонують психологічні простори; кадрове забезпечення діяльності психологічного простору (кількість практичних психологів і соціальних педагогів, рівень кадрового забезпечення психологічної служби, наявність вакантних посад); відповідність простору принципам безбар'єрності, безпечності та інклюзивності; наявність необхідного обладнання, методичних і дидактичних матеріалів; кількість учасників освітнього процесу, які отримали психологічну та соціально-педагогічну підтримку; охоплення психологічними послугами дітей із вразливих категорій, зокрема дітей з особливими освітніми потребами; кількість проведених індивідуальних і групових консультацій; кількість проведених корекційно-розвиткових занять; кількість проведених профілактичних та просвітницьких заходів; кількість консультацій, наданих батькам і педагогічним працівникам; регулярність та доступність психологічних послуг; наявність механізмів виявлення дітей, які потребують психологічної підтримки, та їх скерування до відповідних фахівців; регулярність роботи психологічного простору; здійснення моніторингу ефективності його діяльності).

Краща територіальна громада з впровадження Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» у сфері соціального захисту населення:

- кількість заходів щодо підтримки психічного здоров'я (набуття навичок самодопомоги, першої психологічної допомоги тощо)

(кількість проведених заходів, кількість населених пунктів громади, охоплених заходами, використання стандартизованих програм та матеріалів, практична спрямованість заходів (наявність вправ, відпрацювання навичок), доступність заходів для вразливих категорій населення, регулярність проведення заходів);

- кількість осіб, охоплених заходами підтримки психічного здоров'я (набуття навичок самодопомоги, першої психологічної допомоги тощо)

(загальна кількість учасників, відсоток охопленого населення громади, різноманітність цільових груп, рівень залучення вразливих категорій, повторна участь у заходах, рівномірність охоплення території громади);

- кількість осіб, задоволених якістю проведених заходів підтримки психічного здоров'я (набуття навичок самодопомоги, першої психологічної допомоги тощо), що визначаються шляхом анкетування

(відсоток задоволених учасників, відсоток учасників, які готові рекомендувати захід іншим, кількість отриманих анкет, оцінка корисності отриманих знань, оцінка практичної цінності навичок, оцінка компетентності тренерів, оцінка організації та доступності заходів, оцінка безпечності та комфортності атмосфери);

- кількість закладів у яких працює психолог (у т.ч залучений)

(кількість закладів соціальної сфери, де працює психолог, кількість штатних одиниць психологів, кількість залучених психологів, наявність профільної освіти, проходження спеціалізованого навчання з психосоціальної підтримки, наявність супервізії, регулярність роботи психолога, доступність консультацій для населення);

- кількість заходів підтримки психічного здоров'я (індивідуальних та групових консультацій), проведених психологами (у т.ч залученими)

(кількість індивідуальних консультацій, кількість групових заходів, кількість кризових втручань, кількість виїзних консультацій, використання доказових методів роботи, міжвідомча взаємодія під час надання допомоги, наявність маршрутів перенаправлення до спеціалізованих служб);

- кількість осіб охоплених індивідуальними та груповими консультаціями психолога (у т.ч.залученого)

(загальна кількість осіб, відсоток населення громади, кількість представників окремих цільових груп, кількість осіб, які отримали більше однієї консультації, кількість нових отримувачів послуг);

- кількість занять, спрямованих на підвищення рівня компетентностей фахівців, з питань надання психосоціальної допомоги та підтримки

(кількість навчальних заходів, кількість навчальних годин, кількість тематичних напрямів навчання, кількість проведених супервізій та інтервізій, залучення сертифікованих тренерів, практична складова навчання, оцінка учасниками якості навчання, наявність оцінки знань до та після навчання);

- кількість фахівців, які пройшли відповідне навчання та підвищення рівня компетентностей

(загальна кількість фахівців, кількість фахівців закладів, установ та організацій соціальної сфери, які пройшли навчання; кількість осіб, що отримали сертифікати або інші документи про підвищення кваліфікації; частка фахівців, охоплених навчанням; рівень проведення навчання (громада, регіональний, всеукраїнський, міжнародний);

- наявність центрів життєстійкості та відсоток осіб, охоплених послугами психосоціальної допомоги та підтримки, від їхньої загальної кількості

(кількість центрів, кількість осіб, які отримали послуги, відсоток охопленого населення громади, кількість проведених групових та індивідуальних заходів, кількість партнерських організацій, залучених до роботи центру, доступність центру (безбар'єрність, транспортна доступність), регулярність роботи, різноманітність послуг, міжвідомча взаємодія, рівень задоволеності отримувачів послуг, наявність успішних практик та історій змін).

Краща територіальна громада з впровадження Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» у сфері ветеранської політики:

- кількість заходів щодо підтримки психічного здоров'я (набуття навичок самодопомоги, першої психологічної допомоги тощо)

(вказати тільки ті заходи, які реалізовувалися за участю фахівців із супроводу ветеранів війни та демобілізованих осіб);

- кількість осіб, охоплених заходами підтримки психічного здоров'я (набуття навичок самодопомоги, першої психологічної допомоги тощо)

(зазначити кількість ветеранів, військовослужбовців, членів їх сімей, членів сімей загиблих військовослужбовців);

- кількість осіб, задоволених якістю проведених заходів підтримки психічного здоров'я (набуття навичок самодопомоги, першої психологічної допомоги тощо), що визначаються шляхом анкетування

(зазначити кількість ветеранів, військовослужбовців, членів їх сімей, членів сімей загиблих військовослужбовців);

- кількість закладів у яких працює психолог (у т.ч залучений);

- кількість заходів підтримки психічного здоров'я (індивідуальних та групових консультацій), проведених психологами (у т.ч залученими);

- кількість осіб охоплених індивідуальними та груповими консультаціями психолога (у т.ч. залученого);

- кількість занять, спрямованих на підвищення рівня компетентностей фахівців, з питань надання психосоціальної допомоги та підтримки;

- кількість фахівців, які пройшли відповідне навчання та підвищення рівня компетентностей

(кількість фахівців, які мають право надавати ветеранам війни психологічну допомогу I рівня);

- наявність ветеранських просторів та відсоток осіб, охоплених послугами психосоціальної допомоги та підтримки, від їх загальної кількості

(вказати наявність в громаді ветеранського простору (ХАБУ), в якому працює психолог, що надає ветеранам психологічну допомогу та підтримку, кількість ветеранів війни, які звернулись до ветеранського простору (ХАБУ) для отримання психологічної допомоги та підтримки, а також зазначити відсоток ветеранів війни, охоплених психологічною допомогою та підтримкою, від їхньої загальної кількості в громаді).

Краща територіальна громада з впровадження Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» у сфері охорони здоров'я:

- кількість заходів щодо підтримки психічного здоров'я (набуття навичок самодопомоги, першої психологічної допомоги тощо)

(вказати назву заходу, зазначити інформацію щодо впровадження Порядку дій для фахівців із супроводу ветеранів війни та демобілізованих осіб; здійснення методологічного супроводу у створенні місцевих стратегій, програм та планів розвитку охорони психічного здоров'я на рівні громад; впровадження заходів із профілактики психоемоційного вигорання. Проведення регулярних (не менше 2 разів на рік) опитувань надавачів таких послуг згідно з опитувальником «Оцінка якості професійного життя» (або аналогів) у кожній із цих сфер);

- кількість осіб, охоплених заходами підтримки психічного здоров'я (набуття навичок самодопомоги, першої психологічної допомоги тощо);

- кількість закладів у яких працює психолог (у т.ч залучений)

(вказати кількість медичних установ, закладів, де працює психолог клінічний психолог, психотерапевт, наявність необхідної кількості медичного персоналу з відповідним освітнім рівнем);

- кількість заходів підтримки психічного здоров'я (індивідуальних та групових консультацій), проведених психологами (у т.ч залученими)

(кількість індивідуальних консультацій, кількість групових заходів, проведених психологами, клінічними психологами, психотерапевтами медичних закладів);

кількість осіб охоплених індивідуальними та груповими консультаціями психолога (у т.ч. залученого)

(кількість осіб охоплених індивідуальними та груповими консультаціями, заходів, проведених психологами, клінічними психологами, психотерапевтами медичних закладів);

- кількість занять, спрямованих на підвищення рівня компетентностей фахівців, з питань надання психосоціальної допомоги та підтримки, кількість фахівців, які пройшли відповідне навчання та підвищення рівня компетентностей

(у т.ч. навчання та підвищення кваліфікації щодо навичок першої психологічної допомоги та базової підтримки психічного здоров'я для фахівців першої лінії контакту; Організація супервізійної підтримки медичних працівників закладів охорони здоров'я, що пройшли онлайн/офлайн навчання за курсом «Ведення поширених психічних розладів на первинному рівні медичної допомоги з використанням Керівництва mhGAP»);

- наявність центрів ментального/психічного здоров'я в закладах охорони здоров'я та кількість осіб, охоплених послугами психосоціальної допомоги та підтримки

(кількість спеціалістів, які пройшли навчання за темою «Спеціалізовані послуги з психічного здоров'я на рівні громади: права людини та ефективні моделі підтримки» (офлайн, онлайн). Окремо вказати щодо розвитку мережі мобільних мультидисциплінарних команд області відповідно до потреб населення в медичних послугах шляхом їх інтеграції до центрів із психічного здоров'я на базі кластерних лікарень.

По можливості зазначити інформацію щодо: Інтеграції послуг із підтримки психічного здоров'я в первинний рівень медичної допомоги; реалізації механізму підтримки осіб з інтелектуальними порушеннями та психічними розладами у частині прийняття рішень; впровадження підходів «рівний рівному»; врахування рекомендацій стосовно охорони психічного здоров'я матері і дитини в перинатальному та постнатальному періоді).

Краща територіальна громада з впровадження Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» у сфері молоді та спорту:

- кількість заходів щодо підтримки психічного здоров'я (набуття навичок самодопомоги, першої психологічної допомоги тощо)

(кількість проведених заходів з молоддю);

- кількість осіб, охоплених заходами підтримки психічного здоров'я (набуття навичок самодопомоги, першої психологічної допомоги тощо)

(вказати кількість з числа молоді);

- кількість осіб, задоволених якістю проведених заходів підтримки психічного здоров'я (набуття навичок самодопомоги, першої психологічної допомоги тощо), що визначаються шляхом анкетування

(вказати кількість з числа молоді);

- кількість закладів у яких працює психолог (у т.ч залучений)
(кількість молодіжних центрів різної форми власності);

- кількість заходів підтримки психічного здоров'я (індивідуальних та групових консультацій), проведених психологами (у т.ч залученими)

(заходи, проведені у молодіжних центрах різної форми власності);

- кількість осіб охоплених індивідуальними та груповими консультаціями психолога (у т.ч.залученого)

(кількість осіб, охоплених консультаціями психолога (у т.ч.залученого) у молодіжних центрах різної форми власності);

- кількість занять, спрямованих на підвищення рівня компетентностей фахівців, з питань надання психосоціальної допомоги та підтримки

(заходи проведені у молодіжних центрах різної форми власності та для працівників молодіжних центрів різної форми власності);

- кількість фахівців, які пройшли відповідне навчання та підвищення рівня компетентностей

(з числа працівників молодіжних центрів різної форми власності);

- наявність молодіжних просторів (клубів, хабів) та відсоток осіб, охоплених послугами психосоціальної допомоги та підтримки, від їхньої загальної кількості

(кількість молодіжних центрів різної форми власності та відсоток молоді охопленої послугами психосоціальної допомоги та підтримки, від загальної кількості молоді в громаді).

Протягом місяця з дня закінчення прийому конкурсної документації Організаційний комітет Конкурсу проводить оцінку отриманих документів і приймає рішення щодо визначення переможців Конкурсу.

Підбиття підсумків Конкурсу здійснюється щороку до 10 жовтня. Вручення нагород переможцям Конкурсу проводиться урочисто.

Конкурсна документація подається на офіційну адресу Харківської обласної державної (військової) адміністрації obladm@kharkivoda.gov.ua.

У темі листа необхідно зазначити: «Щодо участі в обласному конкурсі «Ти як?»».

Термін подання конкурсної документації
до 10.09.2026

Консультації з питань щодо участі у Конкурсі надаються фахівцями з 9.00 до 18.00 щодня, в п'ятницю з 9.00 до 16.45:

- у сфері науки і освіти (ПБ, тел. Ел. адреса): Тарасова Вікторія Анатоліївна, 0684410057, vio@dniokh.gov.ua.

- у сфері соціального захисту населення: Пироженко Станіслав Сергійович, 0504019907, analitic_dszn_kh@ukr.net.

- у сфері ветеранської політики: Кравченко Вікторія Юріївна, тел. 0501894712, uprveterans@kharkivoda.gov.ua.

- у сфері охорони здоров'я: Ковальова Світлана Володимирівна, тел. 0676461317, s_dril@ukr.net.

- у сфері молоді та спорту: Котлік Світлана Миколаївна, тел. 0660572179, molodkharkivoda@ukr.net.